

夏休みセットB

商品名	召し上がり方	原材料	アレルギー成分	栄養成分				
				カロリー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量
牛肉とピーマンのオイスターソース焼そば	【電子レンジの場合】凍ったまま袋に切り込み(空気穴)を入れ、500W 5分、600W 4分30秒を目安に電子レンジ加熱してください。【袋のままボイルする場合】凍ったまま袋ごと、沸騰したたっぷりの湯に入れ約8分加熱してください。	麵(小麦粉、粉末状小麦たんぱく、食塩、乾燥卵白(卵を含む))、野菜(たまねぎ、たけのこ、赤ピーマン、ピーマン)、SLチンジャオロースソース(米発酵調味料、しょうゆ(大豆を含む)、砂糖、オイスターソース、米でん粉、ごま油、にんにく、しょうが、りんご酢、豆板醤、ミルクカルシウム、酵母エキス)、牛肉、なたね油、しょうゆ、清酒、ガーリックパウダー、酵母エキス、シーズニングオイル、(えびを含む)、小麦グルテン酵素分解物、いため油(なたね油、とうもろこし油、ごま油)／トレハロース、チコリ根抽出物、卵殻焼成カルシウム	卵、乳成分、小麦、えび、牛肉、大豆、りんご、ごま	1食(200g) 356kcal	10.4g	12.8g	49.6g	1.6g
レンジで簡単！オムライス	凍ったままふくろのまわりに全体的にハサミ等で空気穴をあけて下記の時間を目安に加熱してください。500W/5分 600W/4分40秒※ケチャップは商品には添付しておりませんので、ケチャップ、トマトソース、デミグラスソース等をかけて召しあがりください。※調理時間は目安です。機種により多少異なります。※空気穴を必ずあけてください。開けずに温めると破裂することがあります。	鶏卵(国産)、精白米(国産)、野菜(たまねぎ/国産、にんじん/国産)、鶏むね肉(国産)トマトケチャップ、植物油脂、小麦でん粉、還元水あめ、発酵調味液、バター、砂糖、調味エキス(チキンエキス、デキストリン、酵母エキス、食塩、砂糖)、たんぱく酵素分解物、ポークエキス、野菜エキス、香辛料)、食塩、トマトペースト、チキンコンソメ(食塩、酵母エキス、粉末しょうゆ、乳糖、ゼラチンエキス、チキンエキス、オニオンパウダー、ガーリックパウダー、植物油脂、香辛料)、食酢(醸造酢、食塩)、脱脂粉乳、こしょう／トレハロース、(一部に卵・乳成分、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチンを含む)	卵、乳成分、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	1食(220g) 363kcal	15.6g	11.4g	49.5g	2.1g
カルビライスバーガー	【電子レンジで加熱する】凍ったままのカルビライスバーガーを外袋から取り出し、内袋の端に2cm程の切り込みを入れて皿にのせ、下記の時間を目安に加熱してください。1個当たり(500W)3分30秒(600W)2分30秒レンジの機種により、多少温め時間が異なります。	精白米(国産)、牛バラ肉(オーストラリア)、しょうゆ、発酵調味料、砂糖、還元水あめ、じゃがいもでん粉、牛脂、かつお節エキス、植物油脂、粉末味噌、りんごペースト、食塩、香辛料(にんにく、生姜、唐辛子、こしょう)、カラメル色素、(原材料の一部に小麦、ごまを含む)	小麦、牛肉、大豆、りんご、ごま(卵、乳成分、イカ、えび、かに、さけ、さば、鶏肉、豚肉、もも、ゼラチン、バナナ。が製造工程で混入する可能性があります)	1個(130g) 261kcal	7.8g	5.6g	44.9g	1.8g